ISSN 2463 - 0187

LAM GOLD

www.lamgold.com

LAM TV
LATIN AMERICAN MODELS

ESPECIAL

ANGELINA VERGARA
NADIA ESPAÑA
BOGDANA TERMITSKAYA
SONIA SANTACRUZ
DIANA SOKOLOVA
JEANNETH BARRETO

WORKSHOP DE FOTOGRAFIA

EN MADRID - ESPAÑA JUNTO A
OSCAR GRAU Y ALFONSO BUSTOS

En exclusiva con Andrés Reina A., una mujer bella y sensual que se reinventa a diario.

LADY NORIEGA

Colombia/Panama/España/USA -EDICION 09 OCTUBRE/16

WWW.JAGUARFILMS.NET

RFILMS

A M A

GRAPHERS

DA VINCI color corrector suite

Animation

Post Audio

Post production 2K

Film Equipment Rentals

EPIC

WWW.JAGUARFILMS.NET

LAM
TV
LATIN AMERICAN MODEL
El Canal que si

Lady Noriega

empre está contigo!

Fotografia:Andres Reina A.

LAM TV Magazine

CANAL
Conozca las presentadoras más bellas del LAM TV en Panamá.

MODELOS
Fotografía y en video las modelos más hermosas del mundo.

El gran productor
LUIS PACHECO
Director del Canal LAM TV.

ANDRES REINA nos trae todo el registro fotográfico en LAM TV Magazine, unido a las imágenes en video de una de las mujeres más hermosas y talentosa de Colombia.

LADY *noriega*

www.lamtv.us USA - Colombia - España - Panamá EDICION OCTUBRE/16

915642|126621|2452||124

LAM

TV

LATIN AMERICAN MODEL

El canal que siempre está contigo!

LATIN AME

7 AÑOS

Miss
LATIN AMERICAN MODEL

CHICA E

RICAN MODEL™

CONTIGO!!!

TravelLAM

BOOM!

LAMTV

MEN'S LAM

MAGAZINE

Colombia/España/USA/Panama - EDITION 01082015

www.latinamericanmodel.net

VANESSA BLANCO

Una belleza muy española

TRIBUTO A

GREG PLITT

CARLOS VIVES

"Más Corazón Profundo Tour"

RICKY MARTIN

"ONE WORLD TOUR"

un producto de la casa editorial LATIN AMERICAN MODEL - dirección general MICHELLE HUESTIK - dirección de fotografía PEDRO RODRIGUEZ GONZALEZ

MEN'S LAM

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2015 ©

www.latinamericanmodel.net

latin AMERICA

latin AMERICAN MODEL Magazine™

Edition No. 43
March - April 2014

5Th Aniversary

MUSIC
Dani Martín
Maía
Foster the People
Gusi

MODELS
Myriam Brant
Rachel Natoli
Elvira Fernandez
Darwin Medina

PHOTOGRAPHER
Jair Monsalve

www.latinamericanmodel.net

TOP MODEL
Argentina
Alis Gimenez
Photo Pedro Rodríguez González

Edition Anglo
América - Europa - Asia - Africa

AN MODEL

Magazine™

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2016 ©

www.lamgold.com

LAM GOLD

DIRECCION GENERAL
Luis Pacheco
casting@latinamericanmodel.net

GERENTE GENERAL
Michelle Huestik

DIRECTOR DE ARTE
Juan Carlos Villabona

DIRECTOR DE FOTOGRAFIA
Oscar Grau

EDITOR FOTOGRAFICO
Juan Carlos Villabona
Giovanny Segebre
Ramiro Carvajal

CORRECCION DE TEXTOS
Margarita González
Patricia Liñan

DIAGRAMACION
LAM - Grupo 5X
Giovanny Segebre
Robinson González
Eduardo Benítez
Benjamín Rojas
Juan Carlos Villabona

COLUMNISTAS
Edith Pineda
Francisco Jiménez
Oscar Grau
Jorge Enrique Martínez
Andres Reina A,
Mauricio Hilb
Catherine Fontalba
Johanna García R.
Jose Vidal Bol Bet
Alfonso Bustos
Luis Martinez

TRADUCTORES
Natalia Calvo
Ohlendorff Marketing
Johan Camargo

ILUSTRACION
Juan Carlos Villabona
Edith Pineda
Giovanny Segebre

ARCHIVO
Elena Cubides
María José Lopez

DIRECCION COMERCIAL
Diana Mejía

PORTALES WEB
Ing Bernardo Kenny

Los contenidos de esta publicación están sujetas a copyright y no pueden ser reproducidas sin el permiso expreso del editor y/o titular.
El contenido de los artículos reflejan únicamente el punto de vista de sus autores y no necesariamente de la publicación.

Realizador **LATIN AMERICAN MODEL** **2016**
Reservados todos los derechos ©

ESPECIAL CHICAS LAM GOLD

CO

Pag. 82

20. Noélia ARTIGAS
32. Angelina VERGARA
44. Nadia ESPAÑA
94. Bogdana TERMITSKAYA
106. Sonia SANTACRUZ
124. Diana SOKOLOVA
142. Jeanneth BARRETO
154. Andrea BALLESTEROS
ESPECIAL
56. Lady NORIEGA

PORTADA
68. Sabrina WOLP
82. Workshop de Fotografía con Oscar Grau y Alfonso Bustos— Modelo: Sonia SANTACRUZ

CINEMA
138. LA BRUJA DE BLAIR
140. MENTE IMPLACABLE
141. LA LUZ ENTRE LOS OCEANOS

COCINA SALUDABLE
118. Chef Jorge Enrique MARTINEZ
LA CATEDRAL DE SAL DE ZIPAQUIRÁ
ENTRA AL IMPERIO DE LO INSÓLITO

SEXO
98. La Masturbación — Ese delicioso aliciente

LAM GOLD

ntEnido

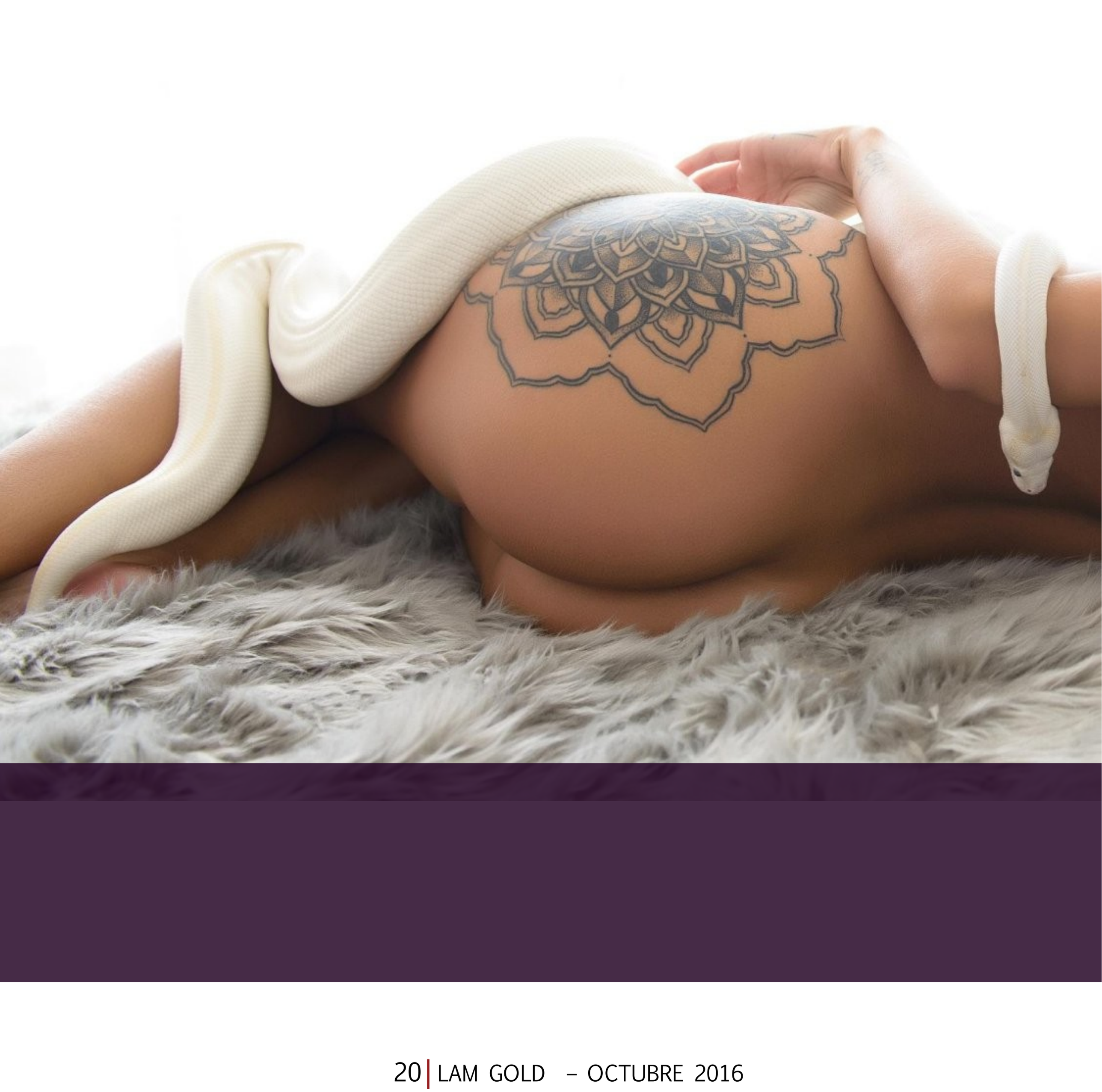
Sonia SANTACRUZ

FOTOGRAFO

DIRECTOR DE FOTOGRAFIA
LATIN AMERICAN MODEL
LAM GOLD

OSCAR

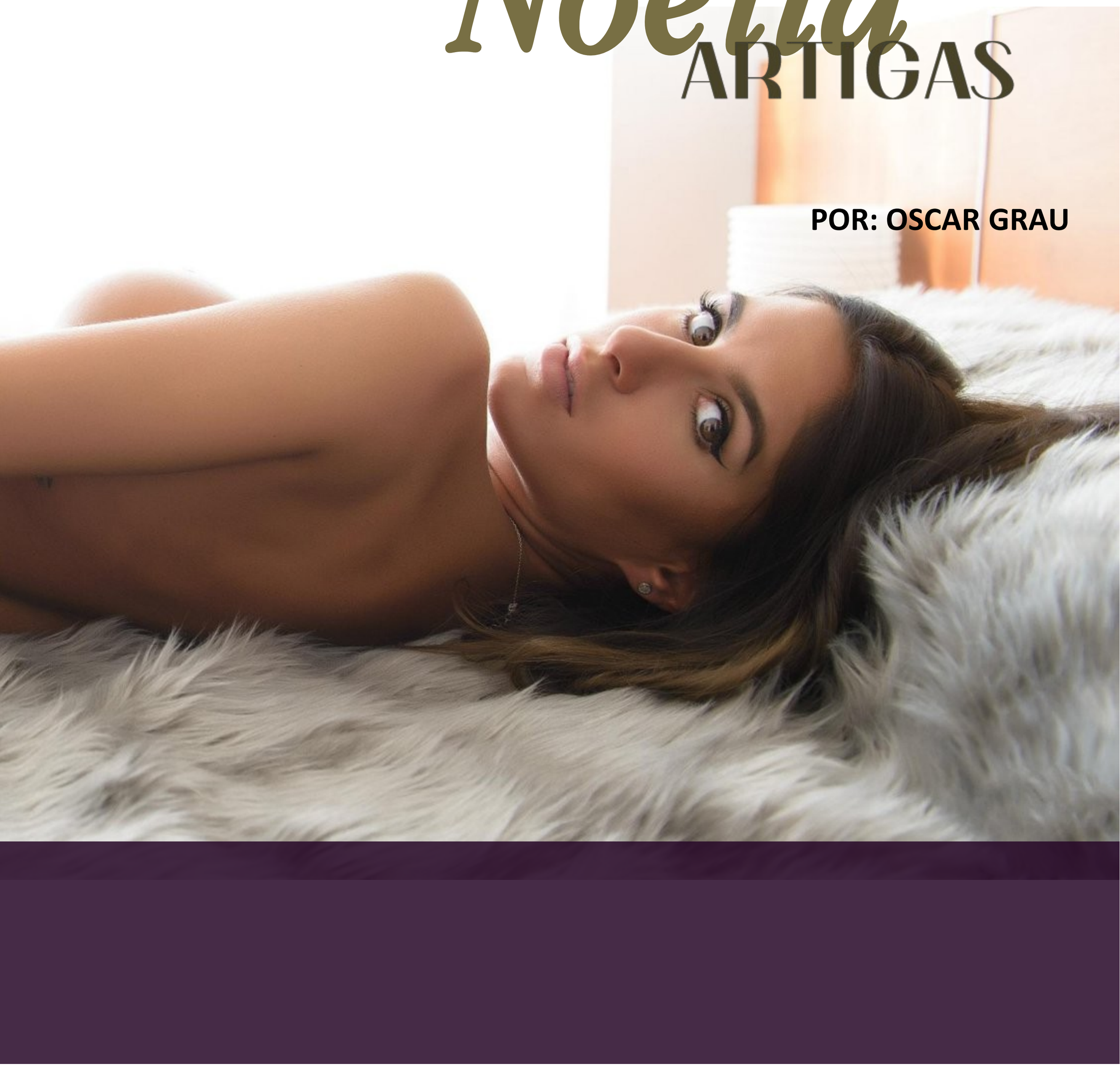
GRAU



Noélia

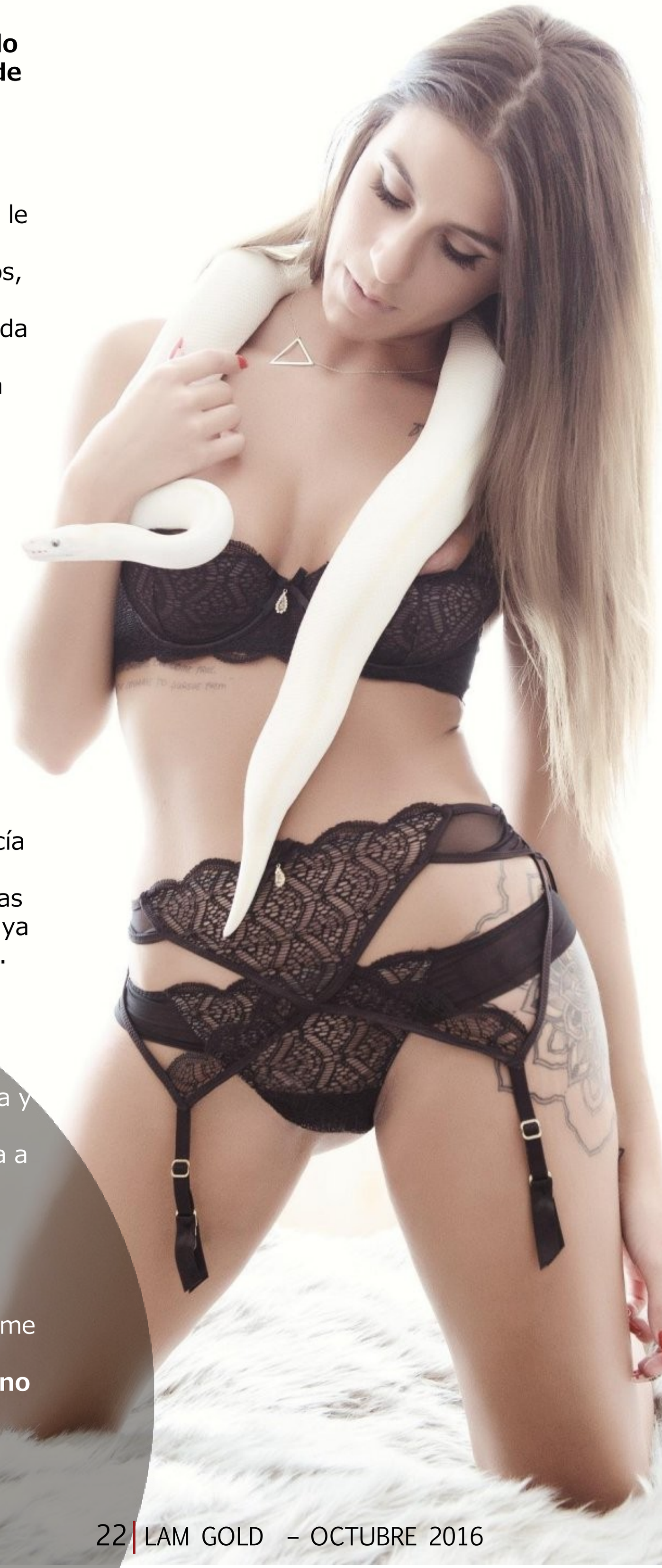
ARTIGAS

POR: OSCAR GRAU



Noélia Artigas, una modelo catalana de gran belleza de la que queremos saber algunas cosas más. Hablanos de ti. Como te definirías?
Soy como una niña a la que le encanta jugar siempre a juegos de mesa, videojuegos, a pelearme con mi pareja . Soy amable, respetuosa, nada chismosa, agradable, con mucho carácter muy segura de mi misma un poco fría a veces, pasota
En que trabajas actualmente?
Como maquilladora profesional.
Cuáles son tus medidas?
89-60-90

Qué tipo de fotografía es con la que te sientes más cómoda?
Desnudos o de lencería.
Como te iniciaste en este mundo del modelaje?
Gracias a mi pareja lo conocía haciendo de modelo y me dijo: —¿porque no te apuntas en una agencia de modelos ya que eres guapa y atractiva?. A raíz de esa pregunta empecé con el tema del modelaje.
Cuál es tu mejor virtud?
La mejor virtud··· mi energía y siempre tengo una gran sonrisa y estoy predispuesta a ser generosa con todo el mundo.
Virtudes tienes muchas, pero algún defectillo?
Soy una pequeña gruñona (risas) y me encanta quejarme por todo.
Que es aquello sin lo que no puedes salir de casa?
Con mi cacao de labios y mi mascara de pestañas.



Como seria tu noche romántica perfecta?
Esta pregunta puede tener un sin fin de respuestas. Mi noche romántica sería ir a cenar a un Italiano con mi pareja, pasear un rato por las calles pequeñas de Barcelona (eso es algo que me apasiona, perderme por esas calles antiguas pequeñas con poca luz) y al llegar a casa disfrutar de la intimidad de mi pareja, esa sería mi noche romántica.

Y qué tipo de hombres te gustan?
Me gustan con carisma, juguetones que le encante dedicar tiempo a mis tonterías, con carácter, que no fumen, abiertos de mente, son muchas cosas las que busco de un hombre.

Eres de las que solo se fija en el físico o buscas algo más en un hombre?
La verdad nunca me he fijado en un físico, soy más de sentimientos, pero con este último hombre me di un capricho

Y tus armas para seducirlo?
Mis palabras, tengo un don , hablar es lo que atrae a los chicos y mi mirada.

De que parte de tu cuerpo te sientes más orgullosa?
De mi barriga, es lo que más me gusta trabajar.
Nos gustaría saber... Cómo debería conquistarse a una belleza como tú?
La verdad, que me hagan reír mucho es lo que más feliz me hace y me den mucho cariño eso es lo que me conquista de un hombre.

Cuéntanos algún secretillo que tengas y se pueda contar
Secreto··· Aún teniendo mis 25 años amo todo lo relacionado con Disney, no puedo estar una semana sin ver una película de Disney.
En el amor como te definirías?
Soy un poco desastre en el amor la verdad a veces puedo ser un poco fría o distante··· pero si realmente él me ama y me da amor yo me entrego por completo, aquí sí que puedo decir que soy cariñosa, juguetona, soy una niña sin maldad que le encanta sentirse querida y amada.

Te gusta llevar las riendas en una relación?
La verdad no soy de llevar riendas en ninguna relación, me gusta que sea un 50-50 o que la lleve él. Me dejo llevar.
Y en la cama?
Mmmm en la cama es exactamente igual que la relación a veces él a veces yo.
Desnudarte o que te desnuden?
Que me desnuden es algo tan sensual y placentero el hecho que lo hagan ellos.
Qué esperas del futuro?
Soy de vivir el presente, pero puedo decir que me encantaría montar mi negocio fuera de España, para tener mi tranquilidad y ser mucho más feliz de lo que ya soy ahora.

Por: Carlos Eduardo Esguerra

ANGELINA Vergara

Angelina Vergara, 26 años, Caleña , que desde hace unos años se muda a Bogotá en donde poco a poco ha ido formando su carrera profesional en el mundo del modelaje para diferentes campañas de Publicidad y ferias : tanto en Colombia como en el exterior.

Modelo de alta energía que se esfuerza por mantener una actitud positiva durante todo sus eventos; siendo este el mayor activo para cualquier persona en esta industria.
Mirada única que se destaca de la multitud, pero puede adaptarse a diferentes estados de ánimo y estilos.
Actitud positiva, que demuestra seguridad en los trabajos pero también la humildad que la hace grande como persona.

Su rostro ha sido reconocido como el más idóneo para el modelaje de gafas de marcas fashion reconocidas internacionalmente como: Tom Ford, Roberto Cavalli, Swarovski, Mont Blanc, entre otras. Su rostro y presencia versátil, han sido reconocidos por Compañías de distribución y publicidad con las que ha desempeñado su trabajo en los últimos años.

Lo que más disfruta de ser modelo es la posibilidad de poder viajar a lugares impensados, conocer otras culturas. Muy aficionada a la moda en todas sus vertientes (desfiles de moda, maquillaje, diseños de ropa y calzado, relaciones públicas, imagen). También aficionada a los medios audiovisuales y a la fotografía. Este año ha sido muy importante para su carrera profesional tomando parte a series reconocida tan en Latino América como en Estados Unidos : Narcos y La viuda Negra.

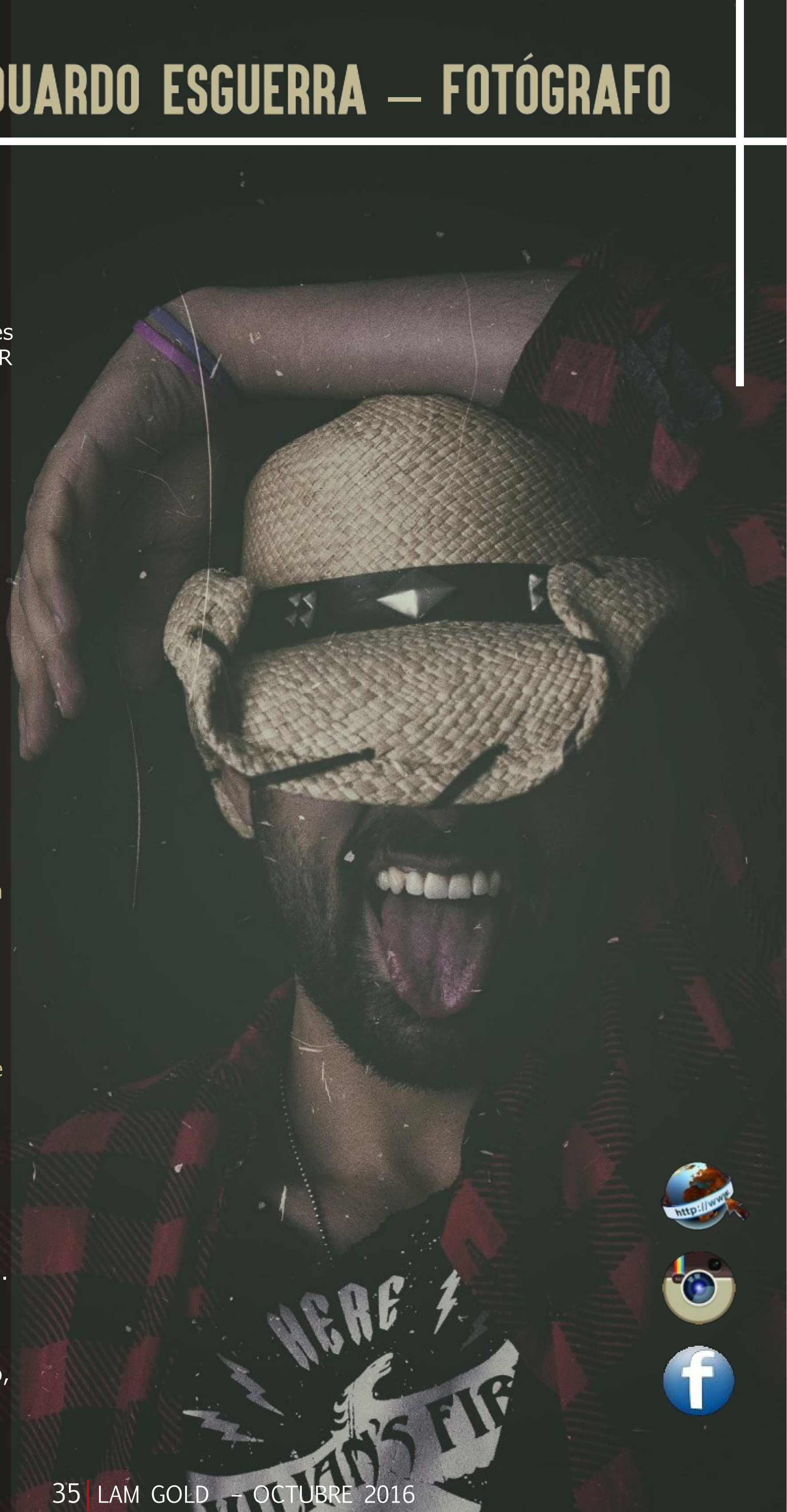
CARLOS EDUARDO ESGUERRA – FOTÓGRAFO

“Soy modelo 77, nací en la ciudad de Bogotá ya casi llegando a los 40. Estudie publicidad en la Universidad de Bogotá Jorge Tadeo Lozano y trabajé como creativo en grandes agencias de publicidad como Y&R y Ogilvy & Mather.
Actualmente tengo mi propia empresa, una agencia de Publicidad.

Soy amante del rock, me encantan: Kiss, Alice Cooper, Ozzy Osbourne, Judas Priest, Mötley Crüe y Marilyn Manson entre otras.

¿Cómo comenzó todo con la fotografía? Fue por pura casualidad. Realicé un trabajo fotográfico para una banda de rock y ahí comenzó todo. Me gusto mucho hacer fotografía, aunque no tenía muy claro en que campo me quería especializar.
A finales del año 2014 realice un taller de fotografía provocativa con Alex Mejía. Alex abrió mi mente y mis ojos. Ahora es el erotismo y la sensualidad lo que me gusta hacer.
Quizás sea un pecador – (risas)- mis imágenes están cargadas de sensualidad y erotismo. Estoy trabajando en ello.

Soy tímido, pero cuando estoy detrás de la cámara reflejo mi personalidad en cada foto que hago. Estoy perfeccionado mi propio estilo, mi propia escritura. Fotógrafos que admiro: Mario Testino, Bruno Bisang y James Rusell. Fotógrafos Colombianos, me encanta el trabajo de Pizarro, Felipe Bohórquez, Esteban Escobar espero algún día aprender algo de ellos, así como lo aprendí de Alex Mejia.”



Vídeos musicales para diferentes artistas. Mama, amante del deporte y de la vida sana. Se levanta muy temprano todos los días porque como mama y como modelo tiene un día muy agitado. Por los mañanas algunos días va al gimnasio y otros días a clases de inglés, y por la tarde si tiene castings los hace o de otra manera comparte con sus hijos y luego por la noche lee y estudia inglés.

En el próximo futuro quiere terminar sus estudios que es algo muy importante por la formación de cualquier persona. Les gusta mucho actuación, presentación, todo lo relacionado a medios audiovisuales. También tiene sangre de empresaria y con los contactos y relaciones que ha conocido a través del modelaje monta su propia empresa.

Actual mente vive entre Miami y Colombia. Trabajó en la Fila Caracol y Chica Glamour.

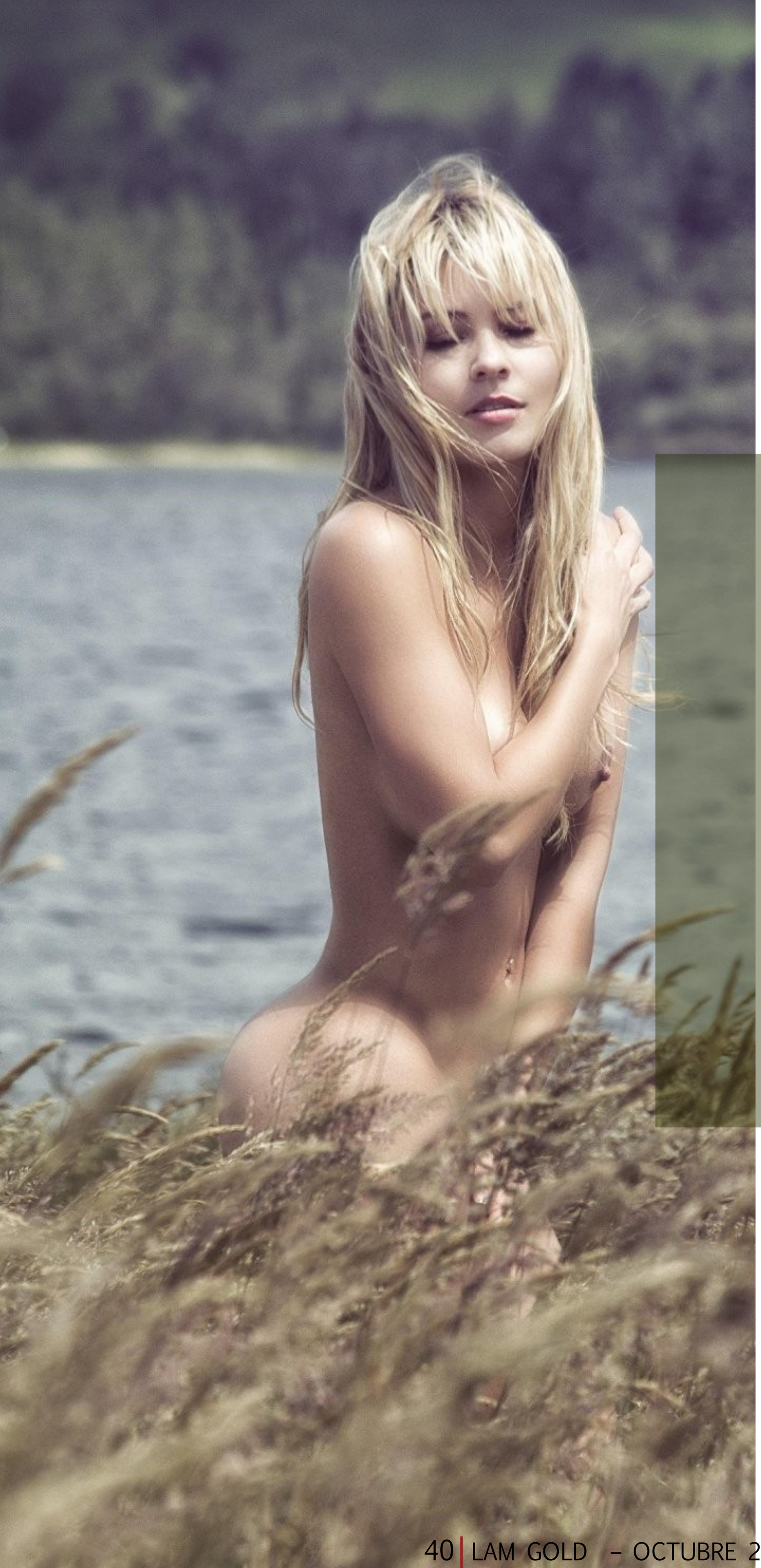
Háblanos de ti. Como te definirías?
Extrovertida, soñadora, apasionada, con sentido social, coqueta

Cuáles son tus medidas?
90, 64, 95
Qué tipo de fotografía es con la que te sientes más cómoda?
Deportiva porque expresa mi personalidad siendo amante del deporte y fotografía artística porque me permite mostrar mi diferentes estados pasando de lo más dramática a lo más sexy.

Cuál es tu mejor virtud?
Preocuparme por el bien estar de lo demás sobre todo de los que me rodean.
Que es lo que no puede faltar en tu armario?
Un sombrero
Como seria tu noche romántica perfecta?
Un buen vino (preferiblemente blanco), mucha lluvia, truenos, una suave cobija... y una confortante caricia.

Qué tipo de hombres te gustan?
Un hombre que lucha por lo que tiene, que no se conforma y que les gustan los animales.

Eres de las que solo se fija en el físico o buscas algo mas en un hombre?
A qué mujer no le gusta un hombre con una linda sonrisa y que huela rico: lo demás del físico viene por añadidura. Más importante que sea sensible, que me apoye y que los dos podemos crecer juntos.
Tu tipo de hombre ideal?
Caballero, ambicioso, divertido y buen carácter. Un hombre leal, que se preocupa por mí, detallista, de mente abierta y que cuida su imagen personal.



Y tus armas para seducirlo??
La forma de mis ojos porque
Cuando lo miran hablan.

Virtudes tienes muchas, pero algún defectillo??
Me guardo todos los problemas pero al final de mucho tiempo exploto y suelo herir mucho con las palabras.

De que parte de tu cuerpo te sientes mas orgullosa??
De mis pómulos.

Alguna vez te has sentido incomodada por algún piropo o situación?
(Risas) Yo mando los piropos: más en una situación. Un día en una sesión fotográfica al aire libre muy ligera de ropa me di cuenta que habían varios hombres tomando fotos con sus teléfono y la verdad me sentí muy incómoda.

Nos gustaría saber .. Como debería conquistarse a una preciosidad como tu?
Me encanta que me
hagan reír pero no me gustan los payasos, prefiero un hombre que sin querer haga su
propia payasadas. Que sea ambicioso, leal, que luche por sus metas y comparta las mías, que tenga una mente abierta, que sea mi amigo, mi novio, mi amante y mi confidente.

Cuéntanos algún secretillo que tengas y se pueda contar
Una noche compartiendo
con mi mejor amiga, que no toma mucho, después de unas copas de vino se desmayó: Llega la ambulancia y apenas vio el enfermero empezó sin darse cuenta, a coquetear con él y hablando incoherencias. Al día de hoy todavía no se acuerda de lo ocurrido.. pero lo reconozco: era un papacito.

.

En el amor como te definirías?
Pasional y entregada.
Cual es la parte de tu cuerpo que te hace pasar de 0 a 100?
Mis ojos.

Te gusta llevar las riendas en una relación?
Más me gusta ser independiente y que los dos podemos llegar a un acuerdo. Soy de la mujer que me gusta empujar sin llegar a cansar a mi pareja.

Y en la cama?
Me gusta llevarlas pero después de un rato me encanta que me las quiten.

Desnudarte o que te desnuden?
Desnudarme para mirar su cara.

Alguna fantasía por realizar?
En una playa blanca y mi cuerpo lleno de aceite.

Que planes tienes para el futuro?
Un día me gustaría ser una actriz. Estoy tomando clase de actuación y de inglés. Tanto como en Colombia como en el exterior es necesario actuar en otro idioma: nunca sabe las ocasiones que te puede presentar la vida,

Por: ALFONSO BUSTOS

NADIA ESPAÑA

Como te definirías?

Me considero una persona muy seria, especialmente en mi trabajo el cual me gusta tener siempre perfecto y llevado al milímetro. Soy muy sincera, divertida, entusiasta, bromista, inquieta, amante de la danza, música y lectura, con una gran voluntad hacia todo lo que emprendo, generosa, dulce, perfeccionista, a veces quizás demasiado y por otro lado considero que tengo un carácter fuerte y en muchas ocasiones muy directo y duro.

FOTOGRAFO

ALFONSO BUSTOS

Cuáles son tus medidas?
90, 61, 91
Con qué tipo de fotografía es con la que te sientes más cómoda?
Realmente me encuentro cómoda realizando cualquier tipo de sesión y es que para mí cada una es diferente. Me apasionan los retos y nunca digo que no a nada que me pida un buen profesional que sepa cómo guiarte y como trabajar contigo.

Si me tengo que decantar por uno o varios estilos con los que me guste especialmente trabajar esos son Boudoir y Fantasía; esa fotografía que cuente alguna historia y en la cual seas un o varios personajes totalmente análogos dentro de una misma sesión.

Como te iniciaste en este mundo?
Todo comenzó sin esperarlo.
Conocí a un gran fotógrafo y persona, ahora muy buen amigo mío de mí misma ciudad (Pedro Valero Ballesteros) en el Centro Deportivo en el cual en ese momento estaba trabajando y me propuso llevar a cabo una sesión Boudoir ya que él necesitaba publicitar este tipo de fotografía para su Estudio y requería una chica con mis características físicas.
Después de realizarla todo fue sobre rodado y comenzaron a llamarme diferentes fotógrafos de toda España y aquí comenzó esta aventura con la cual, cada día estoy más feliz de poder disfrutar, y con la que estoy aprendiendo muchas cosas y a su vez, la cual, me está permitiendo conocer a muchos profesionales únicos, tanto fotógrafos como modelos.

Cuál es tu mejor virtud?
Mi espíritu de sacrificio y lucha.

Qué es lo que siempre llevas en el bolso?
Un cepillo para el pelo. Para mí es imprescindible.

Qué es lo que no puede faltar en tu armario?
Unos Vaqueros.

Como sería tu noche Romántica perfecta?
Ya la tengo todas las noches con mi pareja Guillermo: quedar al final de la tarde, un aperitivo, algo de música, una buena conversación y una cena en un lugar íntimo, pequeño... el desayuno dependerá de las energías gastadas...!

Y qué tipo de hombres te gustan?
Mi chico es la clara descripción del prototipo de hombre que me gusta. Moreno, muy viril, de complexión fuerte, ojos oscuros, labios carnosos, y de carácter afable, sincero, divertido, bromista, y sobre todo bueno de corazón y con la cabeza asentada tanto en la vida como en la relación y el trabajo.
Un hombre capaz de afrontar situaciones difíciles pese a la adversidad, así como atento e íntegro.

Eres de las que sólo buscas un físico o buscas algo más en un hombre?
Para mí juegan muchos factores, pero el principal es que esa persona sea de corazón noble, tenga una personalidad muy marcada y sepa llevar las riendas de su vida. Esto a nivel emocional es imprescindible. El físico siempre juega un factor importante puesto que, bajo mi punto de vista, tiene que haber una atracción física fuerte para que las cosas fluyan y funcionen aún si cabe, de una manera más especial.

Tu tipo de hombre ideal?
Mi pareja Guillermo, sin lugar a dudas.
Tus armas para seducirlo?
Una sola mirada.
Virtudes tienes muchas, pero algún defectillo?
Sí, mi fuerte carácter.
De qué parte de tu cuerpo te sientes más orgullosa?
Realmente tengo muchas, pero he de decantarme por dos pese a la pregunta, y son mi pecho y abdomen.
Alguna vez te has sentido incómoda por algún piropo o situación?
Si, más de una vez...no siempre esos piropos son amables o quien los realiza esta fuera de tono,

Nos gustaría saber cómo debería conquistarse a una preciosidad como tú?
En los puntos anteriores queda perfectamente descrito y es que, el hombre al que quería como compañero de vida, ya lo ha hecho de la manera más bonita del mundo, y esta es haberme mostrado y entregado su corazón en su plena esencia.
Cuéntanos algún secretillo que tengas y se pueda contar.
No guardo secretos que se puedan saber, siempre guardo los secretos más íntimos que tan solo yo y los míos saben.
En el amor como te definirías?
Entregada al 200% en cuerpo y alma. Amo sin esperar nada a cambio, y si me corresponden es la locura....

Cuál es la parte de tu cuerpo que te hace pasar de 0 a 100?
Mi pecho
Te gusta llevar las riendas de la relación?
Sí, pero por supuesto en muchas ocasiones me gusta que sea mi pareja quien también las lleve. Me gusta que las riendas sean compartidas.
Y en la cama?
50%-50%
Desnudarte o que te desnuden?
Por supuesto que mi pareja me desnude.

Qué planes tienes para el futuro?
Realmente creo que nadie puede saber cuál será su futuro o cómo será su vida a largo plazo, pero si creo en que cuantas más cosas construyas y forjes a lo largo de tu vida, más posibilidades tendrás de tener la vida que más se aproxime a esa visión, tu visión de futuro.
Por lo pronto continuo con mí trabajo en el Estudio de Pilates donde imparto clase.

Estoy bailando en una Compañía de Danza en Madrid y pronto estrenaremos un Show llamado “Les Follies” en el Teatro Alfil, de Madrid
La Danza siempre ha sido mi vida, mi profesión y quiero que así continúe siendo ya que mi dedicación ha sido plena hacia ella.
Por otro lado, mi paso por el mundo del modelaje quiero que poco a poco vaya definiéndose más día a día y a su vez deseo continuar realizando estos bellos trabajos y proyectos que me hagan crecer como modelo y profesional en este difícil pero precioso mundo.

Por: Andres Reina A.

Lady Noriega

Siempre se reinventa.
¡Fuego y sabrosura latina!

Fotografías: Andres Reina A - Maquillaje: Marcela Suarez - Vestuario: Trajes de baño Perlina by Liliana Palacio

FOTOGRAFO

ANDRES REINA A.

Lady Noriega siempre ha sido la Diva, sus colores en el vestuario, su maquillaje producido y sus gestos estilizados y llenos de elegancia, la han convertido en una de las mujeres más importantes de Colombia en el campo de la televisión y el modelaje; desde reina hasta el día de hoy como gran actriz, se ha dado el lujo de hacer lo que quiere, siempre pone amor y ganas en su trabajo. Recuperó su belleza gracias al amor de su esposo cirujano, y ahora gracias al amor, se siente más joven que nunca y más segura de sí misma.

Disciplina constante es su lema, sabe que la vida no se gana fácil y que Siempre todo se hace bajo la voluntad de Dios. Envidia para unos y adoración para otros, un icono femenino que llegó para darle un giro a la televisión y a la prensa con su extrovertida manera de ser.

Para LAM GOLD es un orgullo tenerla en portada, reencontrando su lado sensual, su lado atrevido y un poco doble sentido, ¡La lady Noriega que nunca dejó de ser, que siempre ha sido y será por siempre, Eternamente Diva!

Como entras en el mundo de la televisión?
¡Estaba tomando clases con el maestro RUBEN di Pietro y me dijo que había un casting para ser antagonista de una serie que ya llevaba 2 años al aire, así que me prepare para el casting, después de varias pruebas, me escogieron para ingresar a Fiebre! Que era una serie donde había mucha acción al lado de juan Pablo su, ese fue mi primer trabajo como actriz.

¿Qué significa sensualidad como palabra en tu vida?
La sensualidad es algo natural, es un ingrediente necesario en la conquista y el causante de que muchos hayamos nacido.

¿Qué palabras te definen como mujer y por qué?
Amorosa, luchadora, protectora, persistente, soñadora, eso soy.

¿Algún secreto para tener un cuerpo bello y saludable?
La alimentación, el ejercicio, los cuidados de la piel y del cabello, quererse a uno mismo.

Como se conquista a una mujer como tú?
Siendo espontáneo, alegre, inteligente, cariñoso, respetuoso, apasionado, trabajador

Sabemos que estas casadas con el cirujano reconocido Rodolfo Chaparro, un artista en toda la palabra, gran profesional. Como fue el proceso de enamoramiento entre ambos?

Bueno eso fue como un plan de Dios para unirnos, yo estaba pasando un momento difícil con mi salud y él fue el médico que me ayudó a recuperarme, no fue un tiempo fácil y el no sólo era mi médico, sino que nos volvimos muy amigos, confidentes y nos enamoramos en medio de todo eso.

¿Qué te sedujo de él?

Como baila, como huele, sus maneras, los gustos en música y en lectura, es bello e inteligente, tenemos muchas cosas en común siendo personalidades muy distintas y nos entendemos muy bien.

¿Es verdad que unos esquistos tacones y un buen perfume, enamoran?

Pueden ser de gran ayuda si están en el momento indicado

Sabemos que estas en la nueva Novela de Caracol TV, "¿Cuándo vivas conmigo, que personaje realizas? ¿Algún adelanto?

Sí (risas) les puedo decir que mi personaje se llama "La Musa" está en la cárcel así que no es una santa paloma y en su historia con Arminda hay amistad, complicidad, traición y venganza!!

¿Qué decisión tomas para posar para volver a posar así tan sensual en estas bellas fotografías?

Bueno me siento segura y a gusto con mi físico, y Andrés reina mi Fotógrafo y amigo especial, es alguien con quien me siento cómoda para hacerlas, además a mi esposo le encantaron.

¿Que viene para tu vida?

¡Música!! ¡Mucha música!! ¡Tenemos un nuevo tema musical "¡Paloma Negra" con los arreglos estupendos del grupo Sinergia talentosos chicos de Medellín músicos profesionales, arreglistas con quienes estoy muy agradecida por su complicidad en este trabajo, el apoyo de Jon Ramos como promotor y representante musical, y la disquera JM World music, quienes se encargan de ponerla en todas las plataformas musicales, además viene con dos remixes súper discotequeros por Dj Aero Nuevo talento en la música electrónica! Es todo un equipo para sacar adelante estos sueños y poder compartirlos con el amado público.

¿Un mensaje final a los lectores de la revista internacional LAM GOLD?

Que vivan agradecidos con Dios por todo lo maravilloso de vivir, que en los momentos difíciles y dolorosos aprendemos a confiar en Él y a conocernos y saber de qué somos capaces, y que nunca dejen de luchar por realizar sus sueños.

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2015 ©

www.lamgold.com

Por: Oscar Grau

SABRINA *WOLP*

Esta vez os traemos una modelo de gran belleza, brasileña y ganadora de múltiples concursos de belleza.

Háblanos de ti. Como te definirías?
Soy una mujer inteligente, tranquila, confiada, equilibrada, observadora, y de muy buen humor. Cuando soy amiga soy de verdad. Pero cuando no me gusta de una persona, yo también lo dejo bien claro. Soy muy verdadera. Soy una persona que tengo un corazón puro y leve.

Como se lleva ser una Miss?
Una Miss no es solo belleza física, la belleza de una Miss tiene que salir de dentro para fuera. El físico ha de ser un reflejo del alma. La Miss es una embajadora de la belleza de su país. Hacemos proyectos sociales, visitamos orfanatos para enviar un mensaje de amor y esperanza para ellos. La Miss tiene un reinado por un año, y con una agenda llena de actividad. Y tiene mucho cuidado con su belleza física y con su mente. No es tan sencillo ser una Miss.

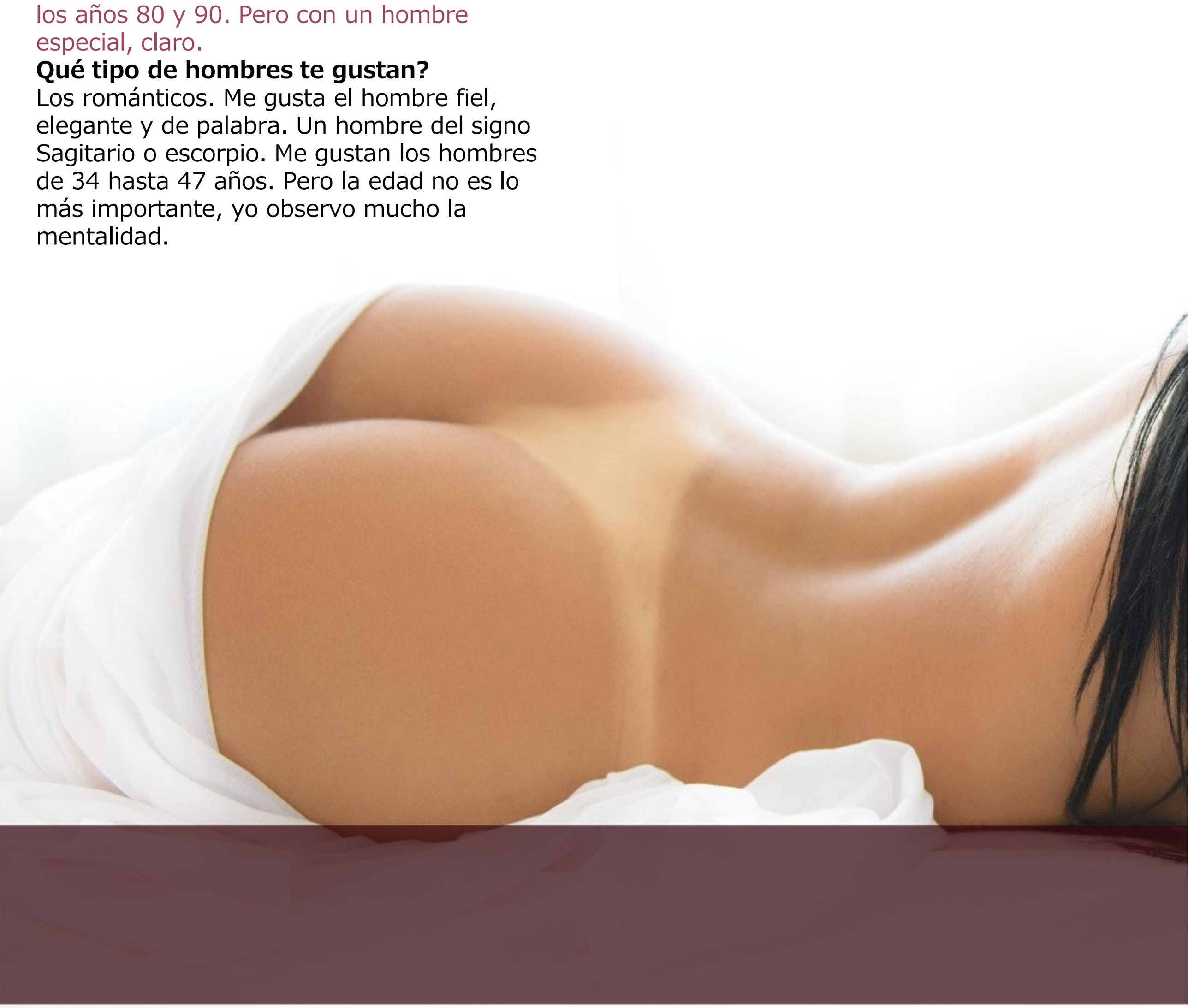
Cuáles son tus medidas?
90-60-91 y mido 1,71

Qué tipo de fotografía es con la que te sientes más cómoda?
Me gusta de hacer fotografía sensual, de moda, playa…
Que es lo que siempre llevas en el bolso?
Siempre tengo mi amuleto de buena suerte, dinero, y mi teléfono; además de protector solar, y caramelos, (risas)

Que es lo que no puede faltar en tu armario?
Cosas elegantes, clásicas. Me gusta tener cosas únicas, cosas que el resto no tenga.

Como seria tu noche romántica perfecta?
Una noche perfecta para mí? Tengo una para el verano y otra para el inverno. La de verano en una playa desierta en noche de luna llena. Y la de inverno en un local de nieve, y tomar vino al calor de una chimenea escuchando música romántica de los años 80 y 90. Pero con un hombre especial, claro.

Qué tipo de hombres te gustan?
Los románticos. Me gusta el hombre fiel, elegante y de palabra. Un hombre del signo Sagitario o escorpio. Me gustan los hombres de 34 hasta 47 años. Pero la edad no es lo más importante, yo observo mucho la mentalidad.



Eres de las que solo se fija en el físico o buscas algo más en un hombre?
El físico de un hombre no es lo más importante para mí, pero me gusta un hombre que se cuide, porque no me gusta estar al lado de un hombre que no tiene amor por sí mismo! pero soy lo tipo de mujer que soy muy observadora, escucho mucho lo que el hombre habla y muestra su corazón. Además observo mucho el comportamiento también.

Y tus armas para seducirlo?
Tengo muchas, uso todas! Pero depende del hombre. Hay hombres que hoy en día, no vale la pena hablar y perder energía (risas). Pero uso mucho mi boca y mi mirada para seducirlo. También los vuelvo locos con mí con conversación. Me considero un tanto inteligente y pienso mucho antes de hablar. Los hombres no quieren solo mujeres con un rosto bonito.

Virtudes tienes muchas, pero algún defectillo?
Soy mucho ansiosa y soy muy terca. Es que soy una mujer tauro (risas).

De que parte de tu cuerpo te sientes más orgullosa?
Me gusta mucho mi culo y mi boca, herencia de mi madre.

Nos gustaría saber cómo debería conquistarse a una preciosidad como tú?
Tiene que ser verdadero, una persona simple de corazón, y que me haga reír, que le gusten las cosas más simples de la vida.

Cuéntanos algún secretillo que tengas y se pueda contar
Soy una mujer insaciable.

En el amor como te definirías?
Soy una mujer romántica, profunda, cariñosa, amiga, y amante. Soy una mujer muy fiel.

Te gusta llevar las riendas en una relación?
Sí, claro! es fundamental
Y en la cama?
Soy una tormenta (risas). Soy muy caliente. En mi casa mi hombre no duerme (risas)
Desnudarte o que te desnuden?
Me gusta que me desnuden...
Alguna fantasía por realizar?
Si, muchas!!! Pero pronto voy a realizar todas.
Que planes tienes para el futuro?
Muchos proyectos empresariales y tener una familia también.

WORKSHOP DE FOTOGRAFIA

SENSUAL Y DESNUDO ARTISTICO

Con:
OSCAR GRAU y ALFONSO BUSTOS

Fotografía: Oscar Grau – Modelo: Sonia Santacruz

Los pasados 23, 24 y 25 de septiembre, los fotógrafos Oscar Grau y Alfonso Bustos se reunieron en Madrid para impartir un taller fotográfico donde ambos explicaron a una nutrida asistencia como realizan su trabajo en las disciplinas mencionadas.

Por la mañana, Alfonso Bustos explicó su trabajo basado en el desnudo artístico, desarrollando varios sets de iluminación para trabajar con las magníficas modelos Nadia España y Sonia Santa Cruz. Al mismo tiempo que se explicaban los diversos estilos de iluminación, los asistentes pudieron realizar sus fotografías, por lo que el workshop resultó totalmente interactivo y el fruto del mismo fue totalmente satisfactorio.

Como complemento imprescindible para un buen resultado, contamos con el magnífico trabajo de Pilar Torreblanca que en todo momento estuvo pendiente del maquillaje y peluquería

Los asistentes planteaban también sus ideas para que el taller fuese más dinámico y se les fue enseñando algo tan importante como la dirección de posado.
Durante la comida se plantearon las dudas y sirvió para cambiar de registro, pues el resto del taller se realizaría en exteriores.
Esta parte del taller fue impartida por Oscar Grau, formando dos sets de trabajo con las citadas modelos y donde se explicó las características principales y recursos necesarios para realizar fotografía en exteriores….solo cabe decir que, a diferencia de la mañana, todos los asistentes tuvieron más facilidades para moverse libremente por todo el entorno elegido y bajo la supervisión de Oscar Grau se fueron realizando magnificas fotografías.

Como resultado final, los asistentes mostraban orgullosos sus resultados en un ambiente distendido y una puesta en común plenamente satisfactoria.
En la mañana del domingo, tanto Oscar Grau como Alfonso Bustos explicaron su flujo de trabajo para editar alguna de las fotos tomadas el día anterior…explicando de forma detallada como editan y que recursos utilizan para conseguir una imagen final que reflejase plenamente sus personales estilos fotográficos.
Los asistentes agradecieron toda la información recibida, asegurando que su participación en el workshop había superado sus expectativas iniciales y ya están esperando el próximo!

Fotografía: Alfonso Bustos – Modelo: Nadia España

Fotografía: Alfonso Bustos – Modelo: Sonia Santacruz

Dado el grado de satisfacción de los resultados, próximamente Oscar Grau y Alfonso Bustos tiene pensado realizar nuevos workshop en conjunto, aunque todavía no están definidas las fechas. Si alguien está interesado en asistir a estos workshops venideros, puede contactar tanto con Oscar Grau como con Alfonso Bustos, siendo la forma más fácil a través de Facebook o a través de la redacción de LAM GOLD.

Fotografía: Alfonso Bustos – Modelo: Nadia España

Fotografía: Alfonso Bustos – Modelo: Nadia España

Fotografía: Oscar Grau – Modelo: Sonia Santacruz

Fotografía: Oscar Grau – Modelos: Nadia España & Sonia Santacruz

Fotografía: Oscar Grau – Modelo: Nadia España

Andrea Ballesteros – Foto: Carlos Eduardo Esguerra

¿La masturbación, -ese delicioso aliciente sexual-

Por: José Vidal

Razones sobran para tener ese momento especial de sexo propio.

Un orgasmo en solitario; el control remoto disponible para darle al zapping con especial hincapié erótico y música que ambiente el momento; bailar desnudo por la casa ejecutando los peores pasos o vociferar la canción más cutre que ni tu mejor amigo sabe que te encanta sin que nadie te vea. Un orgasmo provocado por ti mismo te libera y llena a tope porque así lo quisiste: se te antoja y te dio la gana tenerlo.

Tuvo que pasar mucho tiempo y bastante información para que la masturbación por fin se considerara como una maravillosa posibilidad para nutrir con orgullo y desparpajo nuestra sexualidad, luego de ser tachada de inmoral y perversa. Aún para algunos, sigue siendo un tabú darse placer por propia cuenta. También sabes que, por ser un acto muy íntimo, lo correcto es hacerlo en privado.

Los beneficios son muchos, como reconocernos sexualmente, liberar tensiones, relajarnos, conciliar el sueño... pero realmente cual es el motivo, ¿por qué se nos antoja masturbamos?

Si hace mucho tiempo sin tener sexo con alguien más. Si somos, de alguna manera, sexualmente activos y llegan tiempos de sequía a los que no estamos tan acostumbrados, la necesidad y las ganas por sentir esa extraordinaria detonación nos conduce al autoerotismo como opción mientras volvemos a encontrarnos con las delicias de otro cuerpo.
Cuando nos sorprende una erótica escena de alguna peli que no es precisamente porno.

Ahí estás, frente al televisor y, de pronto, los protagonistas se dan amor con explícitos detalles que es imposible que pasen inadvertidos ante nuestros ojos e instintos; así que, como el que no quiere la cosa, un toque por aquí, una caricia por allá y, zas, tu mano hace justicia divina.

Durante la ducha relajante y sin prisas. Ese jabón líquido que compraste por sus deliciosos elementos aromáticos y que, además, huele riquísimo, se desliza en tu cuerpo aprovechando cada gota del sofisticado producto; sin duda, estás disfrutando un nuevo ritual bajo la ducha, así que crees que el deleite puede ir más allá ¿por qué no?, te das placer envuelto en ese exquisito ambiente que ya te merecías después de la dura y larga jornada laboral··· Esto confirma que esta clase de erotismo no sólo debe concernir a las mujeres.

Te recomendaron un libro en el que el erotismo es el ingrediente principal. Así que la lectura también te lleva a darle forma y color a una escena candente y tus impulsos afloran sin que ése haya sido el objetivo al leer dicha historia.

Esa chica que te gusta tanto y que con ella no has pasado del saludo y un beso candoroso en la mejilla. Bueno, pues eso ha bastado para que, en la cama, cierres los ojos y liberes tus deseos imaginando que haces no sé qué tantas cosas con la mujer de tus sueños (húmedos) en turno.

En el sexting es inevitable masturbarte. Todo puede empezar con un inocente "buenas noches, nene", para que se desate una excitante conversación con tu chica, con quien no fue posible tener sexo esa noche; ya sea que ella o tú provocaste el candente idilio textual y así se van como hilo de media para desquitarte de esa velada en solitario.

Despertaste con esa maravillosa y natural erección. Entonces, como aún tienes 10 minutitos libres antes de lanzarte a las garras de las responsabilidades, aprovechas la oportunidad de consentir ese portentoso falo e incitas el clímax para levantarte con la energía necesaria para afrontar el día.

Orgasmos hay de todo tipo, pero el que tus caprichos detonan es uno de los más poderosos y viriles que puedas regalarte. Y tú, ¿qué otra razón has tenido para darte placer? Compártelas.

Por: José Rodríguez Sanabria

Bogdana TERMITSKAYA

Cuáles son tus medidas?
1,68 m de altura
90-60-89
Como te definirías?
Amante de los retos, emprendedora, valiente..
Una mujer sencilla, bastante tradicional.

Como te iniciaste en este mundo?
Tuve que salir adelante en un país en guerra, los trabajos normales están poco remunerados. Tuve que buscarme la vida. Hice un casting, me cogieron, y asi empezó todo. Incluso he posado para Playbpy Live.
Principalmente realizas fotografía de desnudo. Es con la que te sientes más cómoda o prefieres algún otro tipo?
Es lo mas demandado, no me molesta desnudarme, forma parte de mi trabajo.
Cuál es tu mejor virtud?
La humildad. Soy una chica sencilla.
Que es lo que no puede faltar en tu armario?
Lenceria buena, me gusta usarla no solo para las fotos.
Como seria tu noche romántica perfecta?
Una cena con mi novio, velas, música, y acabar haciendo el amor y durmiendo abrazados toda la noche.

Qué tipo de hombres te gustan?
Seductor, cariñoso, que no me engañe. Algo mayor que yo, pero no mucho. Que este en forma.
Cuáles son tus armas para seducirlo?
Mi sonrisa, y mis ojos, también el resto del cuerpo acompaña como podeis ver.

FOTOGRAFO

JOSE RODRIGUEZ SANABRIA

Tienes pareja?
Si, y estoy muy bien con el. Me acompaña a las sesiones, y entiende perfectamente mi trabajo. Me apoya en todo.

Virtudes tienes muchas, pero algún defectillo tendrás...
Soy muy tímida, aunque no lo parezca por las fotos.
Cuál es la parte de tu cuerpo de la que te sientes más orgullosa?
Mis pechos, dicen que son muy bonitos, y además naturales.

Nos gustaría saber... Como debería conquistarse a una preciosidad como tú?
Bueno, alguien que me vea como mujer, no como un objeto de deseo., que me trate bien, me cuide, y sobre todo que me entienda.
En el amor como te definirías?
Cariñosa, dulce, sincera. Cuando me enamoro, no hay nada más importante para mi.
Y en la cama?
Apasionada, pero a la vez dulce y cariñosa.

Cuál es la parte de tu cuerpo que te hace pasar de 0 a 100 con solo tocarla?
El clítoris
Desnudarte o que te desnuden?
Que me desnuden, a veces lentamente, otras veces rápido en un sitio improvisado.
Alguna fantasía o sueño por realizar?
Viajar por todo el mundo, pero a ser posible sin trabajar.
Que planes tienes para el futuro?
Triunfar como modelo, formar una familia, tener hijos, y poderme retirar pronto, para disfrutar de la vida

SONIA SANTACRUZ

POR: ALFONSO BUSTOS

Háblanos de ti. Como te definirías?
Me definiría como una chica simpática, responsable, romántica, cariñosa y soñadora.
Cuáles son tus medidas?
Mis medidas son 93-64-92.

Qué tipo de fotografía es con la que te sientes más cómoda?
Me siento cómoda con cualquier tipo de fotografía, ya que el estar delante de la cámara me hace sentirme más segura de mi misma.
Aunque si tuviera que quedarme con un estilo, me quedaría con el 'beauty', me encanta.
Como te iniciaste en este mundo?
Para ser sincera, llevo toda la vida posando. Mi padre es fotógrafo, así que siempre me hacía un montón de fotos. Desde pequeña ya apuntaba maneras, me encantaba estar delante de la cámara!
Cuál es tu mejor virtud?
Mi mejor virtud a veces puede llegar a ser mi peor defecto. Soy muy autoexigente conmigo misma. Siempre quiero hacerlo todo de la mejor manera posible. A veces no lo consigo, y eso me frustra.
Que es lo que siempre llevas en el bolso?
Siempre llevo un bolso enorme lleno de cosas. Pero, lo que nunca puede faltar es el móvil, la cartera, el lápiz de ojos y el pintalabios.

Que es lo que no puede faltar en tu armario?
Los vaqueros ajustados, me encantan!

Como seria tu noche romántica perfecta?
Ir al teatro, a cenar a un italiano o a un japonés, a tomar un cóctel a algún pub tranquilo y finalizar la noche rodeada de velas y pétalos de rosa en un jacuzzi de un hotel con bonitas vistas.

Y qué tipo de hombres te gustan?
Físicamente, me gustan los hombres altos, morenos, con barba y con una bonita sonrisa.
En lo personal, me gustan los hombres maduros, sinceros, cariñosos y detallistas.
Eres de las que solo se fija en el físico o buscas algo más en un hombre?
En un hombre busco un cerebro y un corazón, es lo principal. Y si a ello le acompaña un buen físico, por mí encantada.

Tu tipo de hombre ideal?
Fijándome sólo en el físico, sería de un estilo a Rodrigo Guirao, Patrick Dempsey, Andrés Velencoso, Hugo Silva.
Y tus armas para seducirlo?
Sólo creo en un arma de seducción: ser uno mismo. Lo demás, siempre tendrá fecha de caducidad.
Virtudes tienes muchas, pero algún defectillo?
Aunque no me guste admitirlo, soy bastante celosa y controladora.
De que parte de tu cuerpo te sientes más orgullosa?
Aunque hay a muchas personas a las que les gustan mis ojos, a mí me gusta mi boca: mis labios y mi sonrisa.

Alguna vez te has sentido incomodada por algún piropo o situación?
Por supuesto. Me siento muy incómoda cuando los hombres mayores me miran y me dicen barbaridades… Yo no he visto a ninguna mujer mayor hacer eso a chicos jóvenes.

Nos gustaría saber como debería conquistarse a una preciosidad como tú?
Creo que soy bastante complicada de conquistar. Me gustan los hombres románticos y detallistas, pero sin ser empalagosos; que estén pendientes y se preocupen por mí, pero sin que me agobien... Y una lista enorme de requisitos que sería interminable, porque siempre quiero más y mejor.

En el amor como te definirías?
Me considero muy romántica, cariñosa y pasional. Esto a veces me lleva a decepciones y disgustos porque siempre espero que hagan por mí lo que yo haría, y no suele ser así.

Cuál es la parte de tu cuerpo que te hace pasar de 0 a 100?
El cuello, sin dudarlo.

Te gusta llevar las riendas en una relación?
Por supuesto. La verdad es que soy muy marimandona y me gusta controlarlo todo y que siempre me den la razón.

Y en la cama?
Depende del día, pero sí, también me gusta. Creo que son roles que deben de ser intercambiables.

Desnudarte o que te desnuden?
Si no es muy torpe, que me desnude. Cuando llevo medias o algo delicado, prefiero hacerlo yo.

Alguna fantasía por realizar?
Muchísimas. Sobre todo, relacionadas con viajar. Quiero ir a tantos lugares, que tengo miedo de no vivir el tiempo suficiente para hacerlo posible!

Que planes tienes para el futuro?
Vivir en diferentes países para acabar instalándome en alguna ciudad que me guste y tener un trabajo estable que me haga feliz. Si encuentro a mi pareja ideal, me gustaría casarme y formar una familia.

COCINA

...¡El mejor estilo!

CHEF JORGE ENRIQUE MARTINEZ

(+57) 3143783770 – Colombia

LA CATEDRAL DE SAL DE ZIPAQUIRÁ ENTRA AL IMPERIO DE LO INSÓLITO

Más de 60 años después de su muerte, sigue vivo el legado del gran emprendedor americano Robert Ripley. Como autoridad mundial de lo increíble, la empresa comparte sus inmensos archivos de lo insólito a través de libros, programas televisivos, productos, museos y todo un conglomerado de entretenimiento que le da la vuelta al planeta.

Foto: Michelle Huestik

Miami es la ciudad escogida para reconocer esta maravilla de la arquitectura colombiana, por parte de la marca Believe It or Not! que se extiende por todos los formatos audiovisuales, con programas de TV en antena que le dan la vuelta al mundo, un sitio web de prestigio, y masiva presencia en las redes sociales. Más de 10 millones de personas han comprado los libros y publicaciones anuales de Ripley Entertainment.

"Nuestro próximo libro Ripley's 2017 será una de las publicaciones más fascinantes, de todas las que se han publicado hasta el momento, desde la primera edición en 1929. No solo se trata de un reconocimiento, vamos a dar a conocer la Catedral de Sal al mundo a través de nuestros libros y museos", señala Mateo Blanco, portavoz para asuntos relativos a América Latina de Ripley Entertainment, quien hará entrega de la certificación que destaca este Patrimonio Histórico, Cultural y Religioso de Colombia entre las asombrosas recopilaciones que cada año realizan estos archivos, próximos a cumplir los cien años.

“En nuestro viaje a Colombia –agrega- encontramos personajes, historias, objetos y lugares maravillosos como la Catedral de Sal de Zipaquirá. Pero lo más maravilloso es su gente. Queremos educar de una manera divertida y lo más importante, mostrarle al mundo lo fantástico que es Colombia, transmitiendo siempre una imagen positiva de este país y de su gente”.

Fotografías: Michelle Huestik

Por su parte, el alcalde del municipio y Presidente de la Junta Directiva de Catedral de Sal de Zipaquirá, Luis Alfonso Rodríguez Valbuena, aseguró que “El más reciente pronunciamiento del conglomerado Ripley Entertainment, anunciando la inclusión de nuestra querida Catedral de Sal de Zipaquirá, Primera Maravilla Turística de Colombia, en las publicaciones Believe It or Not! 2017, se constituye en un enorme privilegio de gran trascendencia para nuestro país y nuestra región, por la trascendencia que estos archivos alcanzan a lo largo de su historia”.

LA EVOLUCIÓN DE LA MARCA

Ripley Entertainment lleva cerca de 98 años liderando el sector del entretenimiento familiar. Las viñetas diarias Believe It or Not! que catapultaron a Ripley a la fama en 1920 siguen publicándose en cientos de periódicos en cerca de 40 países y decenas de idiomas. Mientras que sus 32 museos Ripley's Believe It or Not! que albergan una colección de rarezas, se extienden por todo el planeta y han entretenido a cerca de 100 millones de personas desde 1933.

Foto: Michelle Huestik

Los anuarios y libros de Ripley’s Believe It or Not! fascinan a millones de niños de hoy en día, del mismo modo que las viñetas cautivaron a la generación de sus abuelos durante la Gran Depresión.

Robert Ripley trasladó la marca de fama mundial Believe It or Not! a la radio, televisión, películas, libros, licencias y Odditoriums, un genuino imperio de lo insólito, bizarro e increíble.

Foto: Michelle Huestik

Hoy hablaremos de una deliciosa preparación y muy sencilla de cocinar.

Papas falsas y Crudite de vegetales con salsa fresca.

Ingredientes:
Papas falsas
100 gramos de papas cortadas en cuadros y cocidas.
1 huevo,
20 gramos de harina de trigo,
Una pisca de sal y pimienta,
100 centímetros cúbicos de aceite vegetal.

Crudite de Vegetales con salsa fresca.
40 gramos de calabacín cortado en cubos.
40 gramos de coliflor cortada en arbolitos.
10 centímetros cúbicos de mayonesa,
10 centímetros cúbicos de crema de leche,
Una cucharadita de perejil finamente picado,
Una cucharadita de cebolla larga picada finamente, Medio pimentón. Sal y pimienta al gusto.

Preparación

Papas falsas
Amasar las papas cocinas * salpimentar al gusto, y realizar bolitas, batir el huevo, y pasar por el mismo las bolitas posteriormente por la harina de trigo también salpimentada, freír hasta tener un color dorado.
Crudite de vegetales con salsa fresca.
El crudite de vegetales se caracteriza por lo mismo servir los vegetales crudos ha sí que si usted quiere puede acompañarlos por más tipos de vegetales.
Lo más importante es realizar una salsa, mezclar la mayonesa, crema de leche, perejil, cebolla y salpimentar.
Servir y decorar como en la foto.

*Salpimentar es agregar sal y pimienta a una preparación al gusto.

FOTOGRAFO

DIRECTOR DE FOTOGRAFIA
LATIN AMERICAN MODEL
LAM GOLD

OSCAR GRAU

Diana SOKOLOVA

Por: Oscar Grau

Hoy tenemos con nosotros a la guapísima modelo Ucraniana, Diana Sokolova. Una belleza que no deja indiferente. Pero queremos saber algo de ti…

Cuáles son tus medidas?

1,75 m de altura
88-62-92

Como te definirías

Soy chica sencilla, hija de una familia humilde, modelo, amiga de mis amigos,

Como te iniciaste en este mundo?

Siempre fue mi sueño, estudie en una escuela de modelos, soy de un pueblo pequeño, y al ir a vivir a Kiev, allí descubrí muchas oportunidades, perdí 10 kilos, y adapte mi figura para poder triunfar en este mundo.

Principalmente realizas fotografía de desnudo. Es con la que te sientes más cómoda o prefieres algún otro tipo?

Dentro del desnudo, me gusta y estoy preparada para el desnudo artístico, pero también me gustan otros estilos. Eso sí, estoy más cómoda desnuda delante de la cámara.

Cuál es tu mejor virtud?

La bondad, me gusta ayudar a los que lo necesitan. Ayudo en Ukrania a un grupo de niños huérfanos. Además de ayudar a mi familia económicamente.

Qué es lo que no puede faltar en tu armario?

Lencería sin lugar a dudas. Soy una apasionada de ella.

Braguita o tanga? Que ropa interior prefieres?

Tanga. Me siento mejor con él.

Como seria tu noche romántica perfecta?

Una cena de pescado en un buen restaurante con un buen vino blanco, velas, buena música con mi hombre amado.

Y que tipo de hombres te gustan?
30-35 años, pelo corto, inteligente, acomodado económicamente, de carácter fuerte y que sepa lo que quiere en la vida, que me quiera y sea buen amante.

Cuáles son tus armas para seducirlo?
Con mi energía e inteligencia. Bueno, las curvas también ayudan.

Tienes pareja?
Actualmente No.

Virtudes tienes muchas, pero algún defectillo tendrás...
Soy muy cerrada y no demuestro a veces mis sentimientos.

Cuál es la parte de tu cuerpo de la que te sientes más orgullosa?
Mi culo, y mi trabajo me cuesta mantenerlo bonito
Nos gustaría saber como debería conquistarse a una preciosidad como tú?
Un hombre que me entienda, y me aprecie y vea más allá de mis evidentes cualidades físicas.

En el amor como te definirías?
Cuando amo a alguien me gustaría gritarle al mundo que le amo, compartir buenos momentos con él, cosas sencillas como un té caliente cerca de la chimenea.

Y en la cama?
Me gusta dominar, y controlar la situación.
Cuál es la parte de tu cuerpo que te hace pasar de 0 a 100 con solo tocarla?
Por orden clítoris, pezones, y espalda.
Desnudarte o que te desnuden?
Que me desnuden.

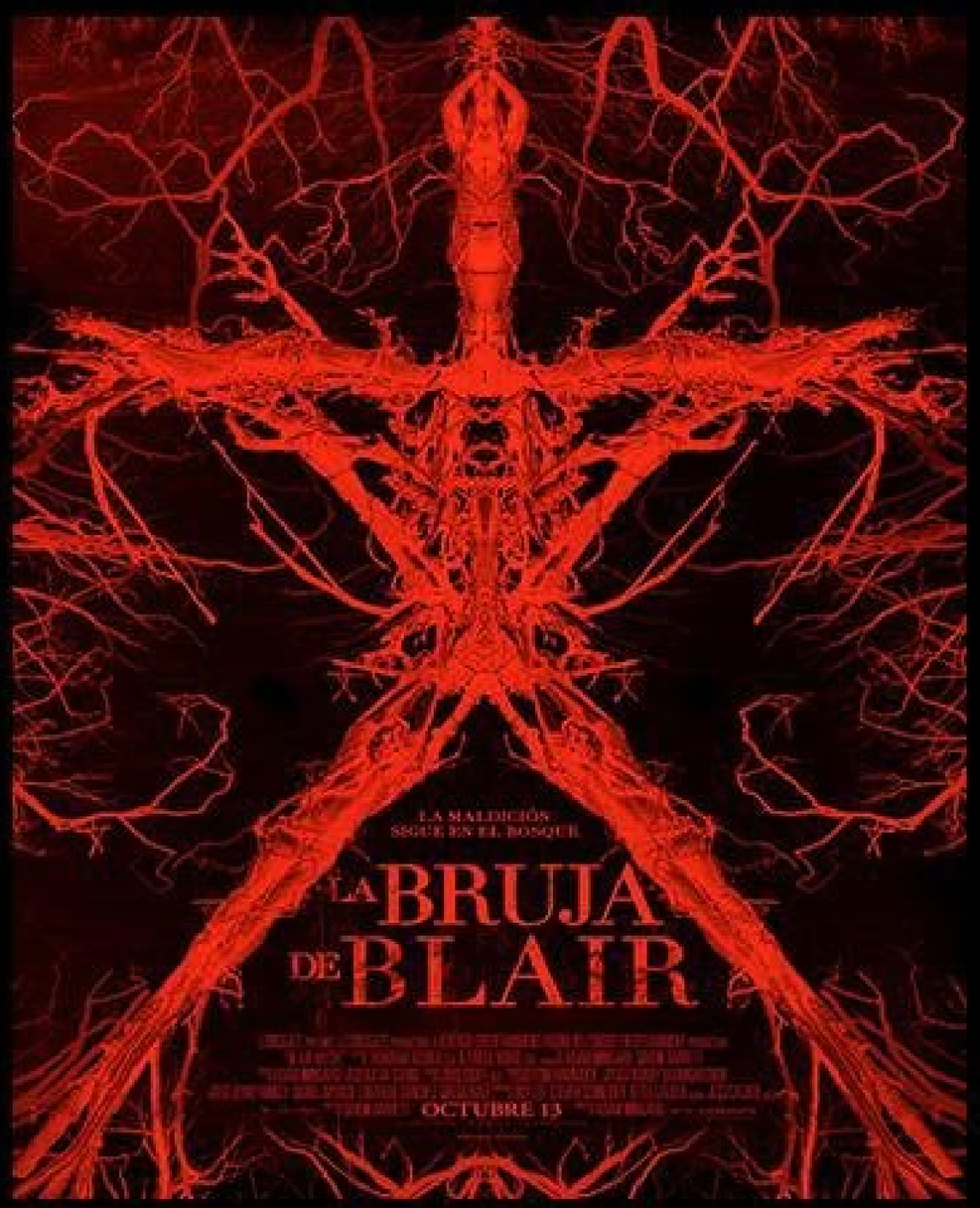
Alguna fantasía o sueño por realizar?
Ser madre, visitar USA.
Que planes tienes para el futuro?
Abrir mi propio negocio relacionado con el mundo del modelaje, tener hijos, una bonita casa y viajar por el mundo con mi trabajo.

CINE

LAM GOLD

MARTHA HIGAREDA
ESTRO SUPLENTE
CON MÚSICA ORIGINAL DE REIK
FERNANDA CASTILLO
ADAL RAMONES
OMAR CHAPARRO
ON MALOS,
N PEORES.

COLIN FIRTH
JUDE LAW
NICOLE KIDMAN
LAURA LINNEY
PASIÓN POR LAS LETRAS
UN GENIO. MUCHAS HISTORIAS
PRÓXIMAMENTE


LA MALDICIÓN SIGUE EN EL BOSQUE
LA BRUJA DE BLAIR
OCTUBRE 13

EMA

LA BRUJA DE BLAIR

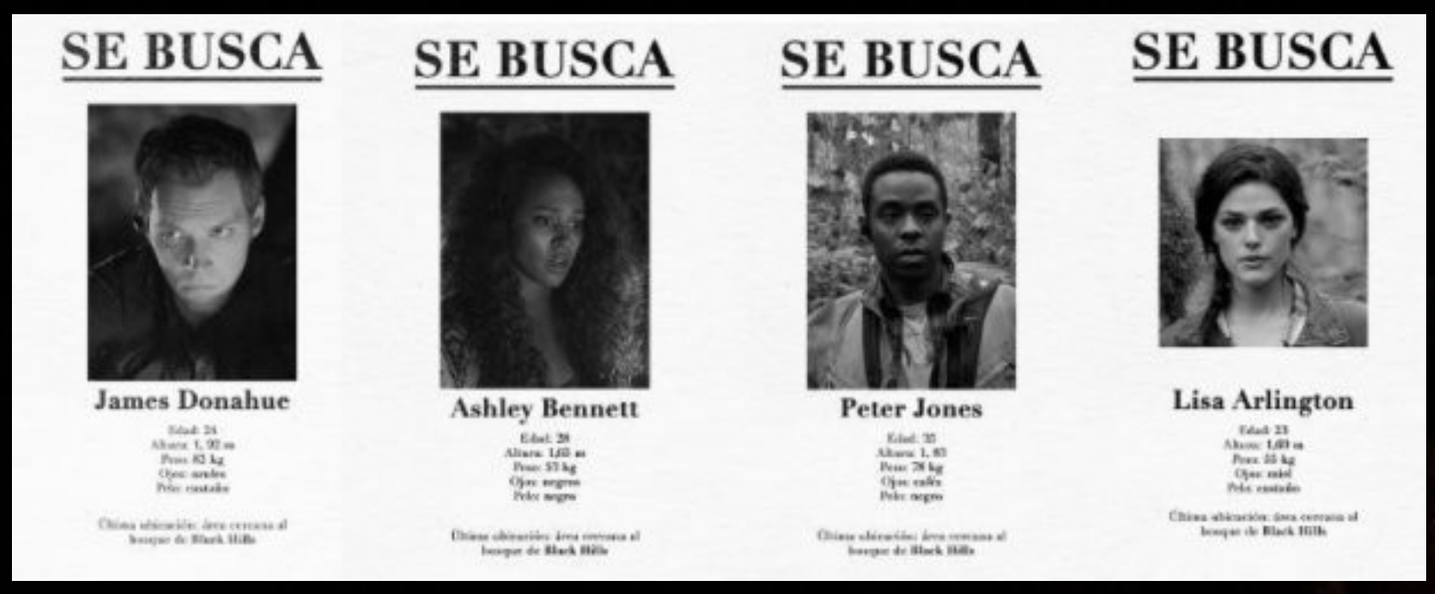
DESPUÉS DE 20 AÑOS LA LEYENDA SIGUE VIVA

Sinopsis: En la trama han pasado 20 años desde que la hermana de James (James Allen McCune) y sus dos amigos desaparecieron en las Montañas del Bosque Negro en Maryland. Durante este tiempo muchos han investigado acerca de la leyenda de la Bruja de Blair, y como resultado solo quedan miles de teorías y sospechas a su paso. James y sus amigos Peter (Brandon Scott), Ashley (Corbin Reid) y la estudiante de cine Lisa (Callie Hernández), se adentran en esos mismos bosques, cada uno con una cámara, para descubrir los misterios que rodean la desaparición de esos tres amigos, con la remota esperanza que estén vivos luego de tanto tiempo. Pero a medida que la noche avanza, el grupo recibe la visita de una presencia amenazadora. Poco a poco, empiezan a darse cuenta de la leyenda es demasiado real y más siniestra de lo que podrían haber imaginado.

Los retos de realizar la secuela de una historia icónica

Los cineastas tuvieron muchos retos para ser fieles a una historia y una estética que marcó una hito en el género del terror. Algunos de los detalles de esta producción son los siguientes:

- El rodaje se realizó en completo secreto y fue un proyecto que se gestó por cinco años. Para los productores y demás talento involucrado era claro que La Bruja de Blair sería la continuación del Proyecto de la Bruja de Blair de 1999, pero para el público y los medios de comunicación se trataba de la película The Woods, solo cuando en el más reciente Comic Con en San Diego mostraron el tráiler, revelaron la verdad.
- Para buscar mayor realismo, la iluminación en las escenas del bosque se realizó con linternas comunes y se pudieron filmar gracias a que las cámaras de video actuales son mucho más sensibles a la luz.



- Fue muy importante la colaboración de los actores quienes no solo decían sus líneas, sino que también iluminaban y grababan. De las cámaras video 8 del Proyecto de la Bruja de Blair, se pasó a cámaras GoPro e incluso drones.
-Los primeros 25 segundos del tráiler recuerdan a la secuencia inicial de El Resplandor (1980), la película favorita de Adam Wingard (el director de La Bruja de Blair).

- El director declaró que, mientras en la primera película el énfasis se hizo en el miedo que generaba estar perdido en el bosque, en esta nueva entrega es el terror se siente al ser perseguido.
- Wingard también admitió que la cámara utilizada para filmar *A Horrible Way To Die* (una de las muchas colaboraciones anteriores entre él y el guionista Simon Barrett) fue la misma que uno de los personajes de **La Bruja de Blair** utiliza en toda la película.

- Para recrear los escenarios donde sucedieron los dramáticos eventos, se utilizaron fotos de la película original y se duplicaron meticulosamente, ladrillo por ladrillo. Fue tan preciso que cuando los realizadores de la película original (Daniel Myrick y Eduardo Sánchez) visitaron el set, quedaron impactados de lo real que quedó, creyeron volver en el tiempo.

Adam Wingard, un director comprometido con el suspenso

La Bruja de Blair es dirigida por Adam Wingard, conocido por *Tú eres el próximo*, *El Huésped, V/H/S, V/H/S 2*. Quien reunió un equipo de producción profesional, que respetara la película original, para así realizar una digna continuación. Según comenta: "Cuando salió por primera vez (*El proyecto de la Bruja de Blair*), yo era uno de mil millones de niños de secundaria que con cámara de video en mano salía al bosque a filmar una parodia de la Bruja de Blair con mis amigos".

Wingard recientemente dirigió el episodio piloto de la serie de televisión de Cinemax *Outcast*, creada por Robert Kirkman (*The Walking Dead*). El serie se estrenó con gran éxito en junio de este año y ya ha sido escogida para una segunda temporada. Adam se encuentra actualmente en producción de la película *Death Note* para Netflix, una adaptación del conocido anime que lleva el mismo nombre.

Junto a Wingard trabajan el guionista y colaborador habitual, Simon Barrett (*Tu eres el próximo, El Huésped, V/H/S, V/H/S 2*); los productores Roy Lee (*El Aro, The Strangers, The Grudge*) Steven Schneider (*Actividad Paranormal, Insidious*), Keith Calder (*Tú eres el próximo, El huésped, Anomalisa*) y Jess Calder (*Tú eres el próximo,El huésped, Caramelo del diablo*). Además los productores ejecutivos Jenny Hinkey, Daniel Myrick (director/escritor, *El proyecto de la Bruja de Blair*), Eduardo Sánchez (director/escritor, *El proyecto de la Bruja de Blair*) y Gregg Hale (productor, *El proyecto de la Bruja de Blair*).

MENTE IMPLACABLE

El director, productor y guionista israelí Ariel Vromen, reconocido por producciones como *The Iceman* (2012), *Danika* (2006) y *Rx* (2005), vuelve con **MENTE IMPLACABLE**. Una apuesta por el género de acción en compañia de un elenco de amplio reconocimiento y trayectoria internacional.

Jerico Stewart (Kevin Costner) es un impredecible criminal sentenciado a muerte, el hombre perfecto para llevar a cabo un peligroso experimento. En un último esfuerzo por detener un malvado plan, las memorias, secretos y habilidades de un agente muerto de la CIA son implantados en el cuerpo de Stewart con la esperanza de terminar una misión.

FICHA TÉCNICA Título original: Criminal
Duración: 113 minutos
Idioma: Inglés
País: Estados Unidos
Género: Acción, crimen, drama
Director: Ariel Vromen
Reparto: Kevin Costner, Gary Oldman, Tommy Lee Jones, Alice Eve y Gal Gadot

LA LUZ ENTRE LOS OCÉANOS

Interpretada por **Alicia Vikander**, ganadora del Óscar por *La chica danesa* y **Michael Fassbender**, nominado por *Steve Jobs* y *12 años de esclavitud.* Durante la adaptación de M.L Stedman, ambos actores se enamoraron y han permanecido como pareja desde entonces.

La adaptación fue hecha por Derek Cianfrance, el director de la película *Blue Valentine*, y se estrenó con éxito en el Festival de Cine de Venecia hace unas semanas. En una lejana isla al oeste de Australia nace una historia de amor dónde una pareja anhela un futuro sin los estragos y fantasmas de la Primera Guerra Mundial.

Después de su debut oficial en el Festival de Venecia, medios de cine tan grandes como*Variety* mencionaron la impecable actuación de Fassbender y Vikander. También resaltaron la precisa adaptación del director y su capacidad para conmover a la audiencia con la película.

El nominado al Premio Óscar, Michael Fassbander interpreta a Tom, un veterano de guerra que se va a la inhabitada isla de Janus Rock para trabajar en el faro. Decide alejarse de la sociedad y estar rodeado únicamente por el vasto mar, hasta que conoce a Isabel, interpretada por la ganadora del Óscar Alicia Vikander. El destino juega con la vida de ambos personajes cuando un pequeño barco llega a su orilla. El director Cianfrance cuenta una historia de decisiones difíciles, de lo que está 'bien' y lo que está 'mal', de los tiempos entre la tranquilidad y la guerra.

Trailer

Por: MAURICIO HILB

JEANNETH BARRETO

PHOTOGRAPHER

DI - PUPPE

MAURICIO HILB

Es Colombiana, licenciada en Sociales de la Universidad Pedagógica Nacional, institución pública donde Jeanneth reforzó sus conocimientos de historia, política y economía lo cual hicieron que se formara en ella un pensamiento crítico social y en contra de las injusticias. Empezó a perfilarse como modelo gracias a una gran amiga que le insistió constantemente ingresar al mundo del modelaje y los medios, gracias a sus medidas casi perfectas 93,63,99 también a representado en eventos varias marcas de diferentes sectores de la industria y el comercio.

¿Cuál es tu trago favorito?
Mi trago favorito es el tequila con mucho mucho limón y sal y para un día después de un duro trabajo una cerveza dorada bien fría.

¿Te gustan los hombres con pelo o sin pelo?
La verdad, poco me gustan los hombres con pelo prefiero que estén bien afeitaditos y sobre todo en sus partes nobles (risas).

¿Te gusta que te conquisten o ser tú la que conquiste?
Depende, pues si es una mujer me gusta conquistarla y si es un hombre me encanta que me traten como una princesa y me den gusto en todo y que sean muy creativos que propongan y no pregunten bobadas.

Es decir, ¿te gustan las mujeres?
Si me encantan, pero eso no quiere decir que no me gusten los hombres, aunque en gustos ahora soy más exigente con el sexo opuesto que con las mujeres que para mi son hermosas por dentro y por fuera.

¿Cómo es una mujer y un hombre ideal para ti?

Bueno físicamente me encanta las mujeres delgadas no impor si son o no femeninas, que tengan un lindo rostro y que sean muy inteligentes, de los hombres me gustan que no sea tan flaquitos más bien normale de cuerpo y que no sufran por al gym o de bigorexia, que sea trabajadores, nada tacaños y que sean sinceros o directos! Y lo ideal para mí que soy bisexual es encontrar una persona que me ame, me dese me respete, sea mi mejor amig o amiga y que me sea fiel por siempre, ese es mi ideal realmente!

¿Has sido infiel?

Claro, pero solo cuando se lo merecen.

¿Cuáles son los beneficios de ser bisexual?
Como dice el viejo dicho: “el que come de todo no muere de hambre” (risas) También no fijarse tanto de que sea hombre o mujer sino en lo que es la persona realmente, en conocer la esfera más intima de ambos sexos; Los hombres son más prácticos en cambio las mujeres somos más complejas y hasta un poco complicadas.

¿Podrías decirles a nuestros lectores un tip para conquistar a una mujer?
creo que lo más importante que deben tener en cuenta los hombres a la hora de conquistar una mujer es la “seguridad”, creer en ellos mismos y dejar los prejuicios o miedos a un lado, ya que a las mujeres nos gustan los hombres fuertes y que puedan otorgar algo de protección, tal vez sea algo animal o biológico, pero para mi es lo principal!

¿Qué no deberían hacer los hombres a la hora de conquistar?
Ser prepotentes, mentirosos o tacaños. A ninguna mujer le gusta un hombre que pisotee a las demás personas y que este contando cada centavo que tenga y además pienso que ahora los hombres confundieron la “liberación femenina” con dejar de ser caballerosos.

¿Te gusta estar arriba o abajo?

*Ambas (r*isas) depende de la energía que tenga ese día.

¿Qué opinión tienes de los juguetes sexuales?

Mmmm no son tan necesarios, pero traen picante a la relación y diversidad.

¿Usas juguetes?

(Risas) si claro, pero sobre todo los usan más conmigo…

¿Qué te excita?

Me excita que me besen el cuello como detrás de los oídos, que me agarren duro la cola y me digan cosas al oído.

¿Si te proponen hacer pornografía, lo harías?
Mmmm pregunta difícil, a pesar de mis creencias y de ser católica me considero liberal y pues por el momento han existido propuestas, pero ninguna seria, así que el día en que alguna propuesta me llame la atención y piense que vale la pena lo pensaría muy bien, por ahora no digo un no rotundo aunque tampoco un si!
Y cambiando de tema, ¿cuál es tu comida favorita?
Bueno me encanta comer de todo, pero preferiblemente me encanta el coctel de camarones, la pizza, lasaña y las carnes rojas.
¿Qué parte de tu cuerpo te gusta?
Me gustan mis senos y mi tórax ahhhh y unos lunares que tengo por ahí.
¿Cómo mantienes tu figura?
Mmm pues la verdad no soy muy cuidadosa, pero trato de estar pendiente de mi peso y cuando a veces me subo un poco trato de comer sanamente y ejercitarme.

Pero eso si no dejo de comer pues primero está la salud que la belleza!!! Además gracias a Dios en Latinoamérica entre más curvas mejor!
¿Qué es lo más difícil de ser bisexual?
Lo más difícil cuando estas con una pareja del mismo sexo es la discriminación que recibes por parte de la sociedad y los prejuicios que se tiene, sería bueno una política más dura frente a esto!
Y de ser bisexual como tal, es que las personas piensan que eres una persona promiscua o infiel y pues ni lo uno ni lo otro!

Por último, ¿cómo te ves en 10 años?
Me veo siendo una modelo, actriz y presentadora más reconocida y exitosa, con mi propio negocio, litigando, con una fundación y viajando por todo el mundo!!!
Y sobre todo estable, feliz y tranquila!

Por: Carlos Eduardo Esguerra

ANDREA BALLESTEROS

“Me encanta despertar y tener un buen momento a solas, salgo a hacer mis diligencias y por lo general me gusta compartir con alguien, charlar tomar un café y cuando no tengo compromisos trato de descansar el mayor tiempo posible.”

CARLOS EDUARDO ESGUERRA

FOTOGRAFO

...Un poco más de mi

"Desde muy pequeña participé en algunos eventuales reinados populares, jugaba a ser modelo y a mis 16 me proponen hacer un desfile para una marca de ropa, allí empezó mi experiencia.

Mi modelo favorita que haya inspirado es Marilyn Monroe no sólo en su faceta de modelo si no también su inspiración al actuar, su estilo y su autenticidad.
Quiero terminar mi carrera profesional como periodista, consolidarme, seguir creciendo y aprendiendo del arte teatral, y también en la presentación. En estos momentos estoy planeando mis inversiones ya que quiero mi propia empresa.

En el campo que más me gusta estar es en el teatro, ya que me permite estar liviana conmigo misma, transmitir y desahogar--- allí me siento libre.
Me gusta vestirme con jeans, converse, botas y chaquetas de cuero sencilla y cómoda.

Me hace feliz que los demás sean felices.

Mi comida favorita es la Oriental

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2015 ©

www.lamgold.com

LAM GOLD

ISSN 2463 - 0187

www.lamgold.com

LAM TV
LATIN AMERICAN MODELS

Colombia/Panama/España/USA -EDICION 09 OCTUBRE/16

ESPECIAL

SONIA SANTACRUZ
DIANA SOKOLOVA
JEANNETH BARRETO
ANDREA BALLESTEROS

SEXO

MASTURBACION - ESE DELICIOSO ALICIENTE

WORKSHOP DE FOTOGRAFIA

EN MADRID - ESPAÑA JUNTO A OSCAR GRAU Y ALFONSO BUSTOS

Modelo de gran belleza, brasileña y ganadora de múltiples concursos de belleza en un sensual reportaje

sabrina WOLP

FOTO: OSCAR GRAU